



Frauen ans Ruder!

Wochenend-Skippertraining für Frauen ab Kröslin vis a vis Usedom

Sa & So 13.- 14. April 2019

mit Skipperin: Astrid Ewe
erfahrene Seglerin, kompetent & gelassen ;)

**Zeit: Sa 10 Uhr bis So 17 Uhr, Anreise Freitag
möglich**

Schwerpunkt: Hafenmanöver

Profiskipperin Astrid wird in kleiner Gruppe (max. 5-6 Teilnehmer)

das Wochenende an Bord verschiedener Segelyachten (31- 40 Fuß) verbringen und konzentriert Manöver, Bootshandling, Seemannschaft wie auch sicherheitsrelevante Dinge üben.



Astrid Ewe

Tricks und Tipps, die den Umgang mit dem Handling an Bord erleichtern sollen.

Preis: 350,00 € / Pers.

incl. Übernachtung, Frühstück und Getränken an Bord, Diesel, Verbrauchsmittel, Hafengeld. Mittag / Abendessen zahlt jeder selbst.

Hier folgt die Themenpalette, die Astrid anbietet,
nach Absprache werden Schwerpunkte gemeinsam festgelegt:

Hafen - Manöver

- Manöर्वorbereitung: Fender / Festmacher / Crew
- Anlegen / Ablegen
- vorwärts / rückwärts / längsseits / im Päckchen
- an Schwimmstegen / zwischen Dalben / an Moorings
- mit Wind aus allen Richtungen
- eindampfen in eine Spring bei auflandigem Wind
- manövrieren / drehen in engen Häfen
- bis wann kann man das Manöver noch abrechen

und dies ganz ohne Bugstrahlruder!



Motorenkunde / Technik

- Einmaleins des Schiffsdiesels
- Tägliche Kontrollen
- Wartungsnotwendigkeiten
- Problemdiagnosen, Notreparaturen

Seemannschaft (Auszüge)

- Sicherheitseinweisungen
- Notsituationen
- Havarien / Aufgrundlaufen
- Rettungsmittel und Geräte
- Creweinweisung
- Törn Vorbereitung
- Törndurchführung / enge Fahrwasser
- Hafenansteuerungen / Einfahrten

Ablauf:

- ab 10 Uhr am Samstag üben je nach Wetter im Hafen Kröslin Manöver
- 13 bis 14 Uhr Mittagspause
- üben dann weiter bis zum frühen Abend
- und segeln dann je nach Wetter noch nach Freest zum traditionellen Fischrestaurant „Waterkant“, dort ein Anlegemanöver am Fischkuttern
- Rückfahrt Freest – Kröslin mit Nachtfahrt
- Frühstück am Sonntag machen wir an Bord
- So: wir werden in Kröslin weitere Manöver fahren – bis es jeder kann!
- nach dem Mittagessen segeln wir ggf. um die Insel Ruden (Ansteuerung / Hafenmanöver)
- wo wir den An- und Ablegemanövern den letzten Schliff geben werden

Schwerpunkt liegt in der praktischen Durchführung von Manövern, dem Erlangen von Sicherheit, dem Beherrschen des Schiffes unter allen Bedingungen und natürlich gibt's auch Theorie.

Übernachtung:

Wir teilen die Crew auf die freien Schiffe auf, Anreise ab Freitag abend möglich, Partner können kostenfrei übernachten

Was ist mitzubringen und zu beachten:

- **Bootsschuhe mit heller Sohle**
- **Ölzeug / warme Sachen/ warme Mütze**
- **Schlafsack**
- **Gute Laune – denn wir fahren bei fast jedem Wetter**



Ansprechpartner:

Anne Heinrich, mediamare yachtcharter
Tel: 030/ 65 07 54 70 und 0176-45 961 829
Email: info@mediamare-yachtcharter.de